



**Demenz:
zusammen leben**

**Samstag, 22.09.2012
11.00 - 15.30 Uhr**

Ev. Familienbildungsstätte
Scharpenberg 10
45168 Mülheim an der Ruhr



www.evangelische-familienbildung.de

WAS KANN ALLTAGSBETREUUNG IN MÜLHEIM



Wer hilft bei Demenz? Angebote gibt es viele, doch viele Betroffene nehmen sie nicht in Anspruch – auch aus Unwissenheit.

FOTO: HERBERT HÖLTGEN

Zu wenige nutzen Pflegeleistung

Weltalzheimerstag: Familienbildungsstätte bietet Forum für Betroffene

Von Cäcilia Tiemann

Die Leiterin der Evangelischen Familienbildungsstätte Annette Sommerhoff bietet der Alzheimer Selbsthilfegruppe in ihrem Haus schon lange ein Forum für ihre regelmäßigen Zusammenkünfte, erst recht am Welt-Alzheimerstag. „Die größte Schwierigkeit der betroffenen Menschen ist es, die Schwelle zu überwinden und sich Hilfe und Unterstützung zu holen“, sagt der 87-jährige Gerd Weinfurth, der vor 20 Jahren die Alzheimer Selbsthilfegruppe gegründet hat, weil seine Frau schon früh an Alzheimer erkrankt war.

„Hier im Haus können wir dazu beitragen, diese Hemmschwelle zu mindern, weil das Haus ein Ort der Begegnung ist und die Menschen sich bei uns ganz unverbindlich informieren können“, sagt Sommerhoff, Vorsitzende der Alzheimer Gesellschaft. So ist auch der Tag gut besucht, die Vorträge locken rund 100 Menschen an den Scharpenberg.

Dorothee Tolba, die ihren mehrfach behinderten Mann seit zwölf Jahren pflegt, hat das Angebot angenommen und besucht die Vorträge.

„Ich lerne jetzt erst, dass sich auch mal andere um meinen Mann kümmern können, obwohl ich selber Krankenschwester bin“, sagt sie und verabschiedet sich liebevoll von ihrem Mann, der teilnahmslos im Rollstuhl sitzt.

Roland Angenvoort, Regionaldirektor der AOK Rheinland/Hamburg, hält einen Vortrag über „Demenz und die Leistungen der Pflegeversicherung in 2012“. Er sagt, dass sich in den nächsten 20 Jahren der Anteil der Demenzkranken verdoppelt. „Aktuell rufen von

60 000 Erkrankten im Rheinland nur 12 000 Leistungen der Pflegeversicherung ab. Es steht den Menschen zu, aber sie sind nicht ausreichend informiert, und das möchten wir durch kurzfristige, qualifizierte Beratung der Angehörigen ändern“, verspricht er. Am 21. September hat die Politik das Pflege-Neuausrichtungsgesetz, kurz PNG, beschlossen, das den Pflegekassen mehr Geld für Demenzkranke bereitstellt.

Dr. Andreas Schöpf, Vorstand der Gesellschaft und Geriater, sagt

deutlich: „Mülheim ist die zweitälteste Stadt in Deutschland, 25 Prozent sind 65 Jahre oder älter, der Anteil der Steinalten, der „Lithogeronen“, steigt, und damit nicht nur die Zahl der Demenzkranken, sondern auch die Anzahl anderer Erkrankungen. Auch die pflegenden Angehörigen werden immer älter und durch die aufopfernde Pflege ebenfalls krank, bis hin zum Burnout. Da muss man jetzt gegensteuern“, sagt der Chefarzt und hofft auf die geplante Tagesklinik im Ev. Krankenhaus.

Neue Wege zu den Kranken

Praktische Anregungen für den Umgang mit Dementen

In einem Raum der Familienbildungsstätte werden am Welt-Alzheimerstag praktische Anregungen gegeben. Es wird gemeinsam gesungen, gespielt und gemalt.

Sabine Dahms arbeitet schon lange mit Dementen. „Es muss mit ihnen ein anderer Weg gefunden werden, in Kontakt zu treten und auch zu bleiben“, erklärt die Sozio-

therapeutin. Beim Malen entstehen zum einen Kunstwerke, aber auch ein Rollenverhalten könne sich bei dem Prozess noch einmal festigen. Das schafft ein Selbstwertgefühl und tut den kranken und auch gesunden Menschen gut. Wir ermutigen Menschen, sich zu trauen!“

Die praktischen Tipps reichen

bis zur Ernährung. Das Büfett an diesem Tag besteht aus Fingerfood. „Demente wollen oft nicht mehr am Tisch sitzen bleiben, sind unruhig. So kann man mit Fingerfood dafür sorgen, dass sie sich trotzdem ausgewogen ernähren“, erläutert Britta Ketzler. Man sieht, dass es allen schmeckt, die Gäste langen mit großem Appetit zu.

ct